Narkolepsja – europejskie zalecenia leczenia

Farmakologiczne leczenie

Nadmierna senność w ciągu dnia (EDS) jako główny objaw

Nadmierna senność w ciągu dnia (EDS) i katapleksja

(EDS), katapleksja i zaburzenia snu nocnego (DNS)

Pierwsza Linia

Monoterapia (alfabetycznie):
- MODAFINIL
- PITOLISANT
- SOLRIAMFETOL*

Rozważ optymalne dawkowanie i stopniowe zwiększanie dawki.
Jeśli lek nie jest skuteczny lub działa tylko częściowo po 4-6 tygodniach: zmień na inną monoterapię.
Jeśli nadal brak skuteczności, przejdź do opcji drugiej linii.

Monoterapia:
- OKSYBAN SODU*
- PITOLISANT (łagodna-umiarkowana katapleksja)

Terapie skojarzone:
- WEN / CLO oraz leki pierwszej linii WPA
  lub
- SXB* oraz leki pierwszej linii WPA

Rozważ optymalne dawkowanie i stopniowe zwiększanie dawki.
Jeśli lek nie jest skuteczny lub działa tylko częściowo po 4-6 tygodniach: zmień na opcje drugiej linii.

Monoterapia:
- OKSYBAN SODU*

Terapie skojarzone:
- SXB* i/lub WEN/CLO oraz leki pierwszej linii WPA
  lub
- Każdy WPA, WEN/CLO oraz (tylko wyjątkowo i krótkoterminowo) leki z grupy Z tzw. Zetki

Druga Linia

Zmiana na terapię skojarzoną:
- PIT + MOD lub SOL
- SXB* oraz WPA
- SXB*, oraz dowolne leki pierwszej linii WPA

Zmiana na monoterapię:
- SXB*
- MPH
- AMPH

Zmiana na terapię skojarzoną:
- Zamień SXB* na VEN/CLO (i odwrotnie)
  lub
- SXB*, VEN/CLO i leki pierwszej linii WPA
  lub
- Zamień (VEN/CLO) na inny lek przeciwdepresyjny (AD).

Legenda :
(EDS) Nadmierna senność w ciągu dnia – silne uczucie senności i nagłe epizody snu w ciągu dnia
Katapleksja – nagła utrata napięcia mięśniowego wywołana emocjami
(DNS) Zaburzenia snu nocnego – problemy ze snem w nocy
(WPA) Leki wspomagające czuwanie – Modafinil (MOD), Solriamfetol (SOL), Pitolisant (PIT), Metylofenidat (MPH), Amfetaminy (AMPH)
Modafinil (MOD) – lek stymulujący czuwanie
Solriamfetol (SOL) – inhibitor wychwytu zwrotnego dopaminy i noradrenaliny
Pitolisant (PIT) – lek antagonistyczny wobec receptorów histaminowych H3
Oksyban sodu (SXB) – lek stosowany w leczeniu narkolepsji
Wenlafaksyna (WEN) – grupa leków przeciwdepresyjnych, inhibitor zwrotnego wychwytu serotoniny i neoadrenaliny
Klomipramina (CLO) – trójpierścieniowy lek przeciwdepresyjny stosowany w leczeniu katapleksji
Metylofenidat (MPH) – stymulant układu nerwowego stosowany w leczeniu narkolepsji
Amfetaminy (AMPH) – grupa leków pobudzających o działaniu zwiększającym aktywność dopaminy
Leki przeciwdepresyjne (AD) – stosowane w terapii narkolepsji w celu redukcji objawów katapleksji
* Sugerowane na podstawie badań, niewiele doświadczeń klinicznych.

Źródło: Bassetti C. i in., Europejskie wytyczne i ekspertyzy dotyczące leczenia narkolepsji u dorosłych i dzieci, **EJN, 2021**.